



PRESSEMITTEILUNG

Bremen, 23. November 2023

Selbstverteidigung für Frauen

Tanzen, sich bewegen, Kraft schöpfen – das können Frauen in den kommenden Monaten in drei kostenlosen Workshops bei RESIDANCE, einem Standort der QUARTIER gGmbH in Tenever, an der Ludwigshafener Straße 2b gegenüber dem OTeBad. Der erste Termin ist am Donnerstag, 07. Dezember, von 9:30 bis 12:30 Uhr. Kung-Fu-Lehrerin Deborah von Teubern unterrichtet Selbstverteidigung. Die erfahrene Kampfkünstlerin ist auch ausgebildete Theaterpädagogin und kombiniert in ihren Trainings und Workshops beides miteinander – so entsteht Kampfkunst mit Herz und Humor. Interessierte Frauen können sich unter residence@quartier-bremen.de anmelden.

Der Workshop wird gefördert durch die Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz.

Projektleitung:

Dominika Vetter // QUARTIER gGmbH // T 0421 42 46 31 // vetter@quartier-bremen.de

Miriam Kisielewski // QUARTIER gGmbH // T 0421 42 46 31 // kisielewski@quartier-bremen.de

Die QUARTIER gGmbH ist eine gemeinnützige Einrichtung für kulturelle Bildung und soziale Teilhabe. Gemeinsam mit Künstler:innen und Kulturschaffenden gestaltet QUARTIER seit mehr als 30 Jahren Projekte der künstlerischen Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Mit freundlichen Grüßen

Karin Krämer
PR & Presse

T 0421 222 36 20
M 0176 456 247 11

QUARTIER gemeinnützige Gesellschaft mbH
Breitenweg 41 // 28195 Bremen

T 0421 222 36 20
F 0421 222 36 29

info@quartier-bremen.de
www.quartier-bremen.de

Geschäftsführung:
Janika Barre und Christian Psioda

Amtsgericht Bremen // HRB 24766